



Less  
Meat  
More  
Love!



Alicja  
Zmigrodzka

迴向給宗薩欽哲仁波切 願仁波切長久駐世 事業圓滿

# 少吃肉愛更多

## #LESSMEATMORELOVE

[https://www.lessmeatmore.love/](https://www.lessmeatmore love/)

ISBN: 978-83-960354-0-0  
Copyright © 2022 Alicja Zmigrodzka All Rights Reserved





你最喜歡的雞肉!

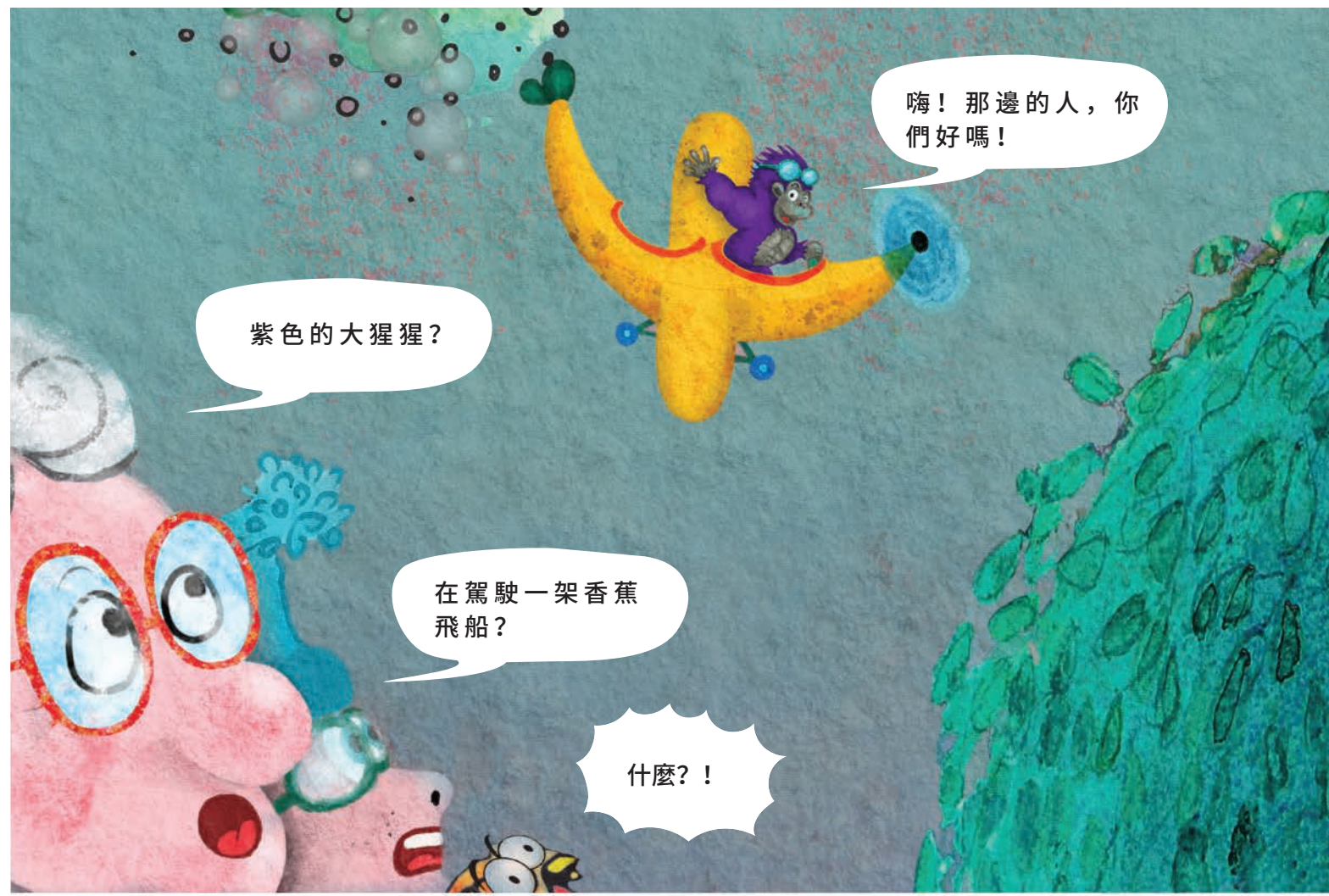
什麼?!



奶奶，很抱歉。但我以後都不想再吃肉了。



我知道你喜歡動物，但你要多吃一點肉才會變得更強壯啊。



嗨! 那邊的人，你們好嗎!

紫色的大猩猩?

在駕駛一架香蕉飛船?

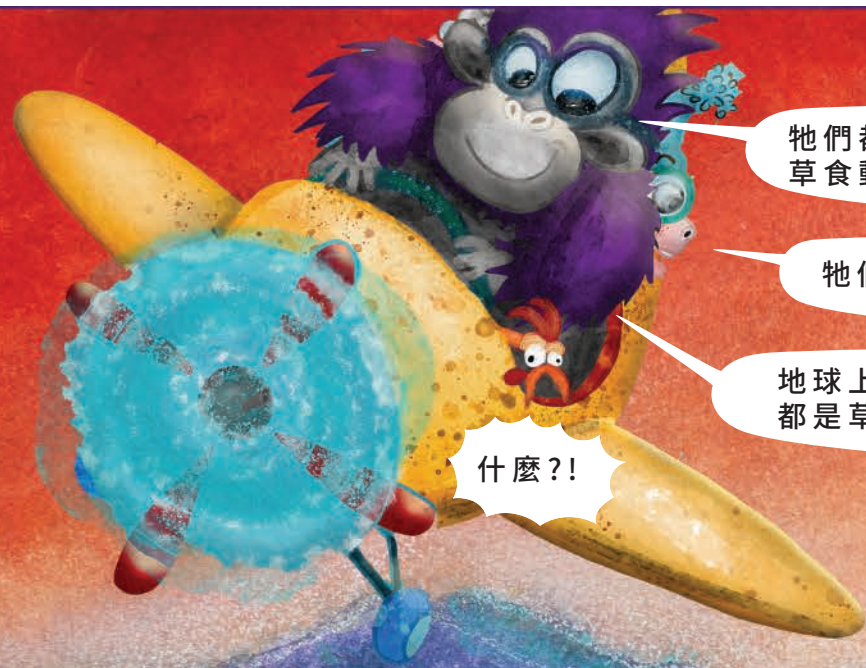
什麼?!



打擾你們的晚餐，真是抱歉。我聽到你們在談論吃肉的事，一不小心就撞上了。

沒關係。過來和我們一起用餐吧。





牠們都是我的好朋友。牠們全是草食動物都只吃素！

牠們也很強壯嗎？

地球上最強壯的動物中，許多都是草食動物。

什麼?!

前面有什麼？



看起來是一座藍色的山，我們去看看。

朋友們，大家好！


歡迎過來啊！

小心！

飛機上還有位置給野牛嗎？

大象會吃下樹枝、樹皮，也可以把樹舉起來！但如果我是你的話，我不會飛到那邊去。





我打算降落在藍山上，然後我們就到處走走。

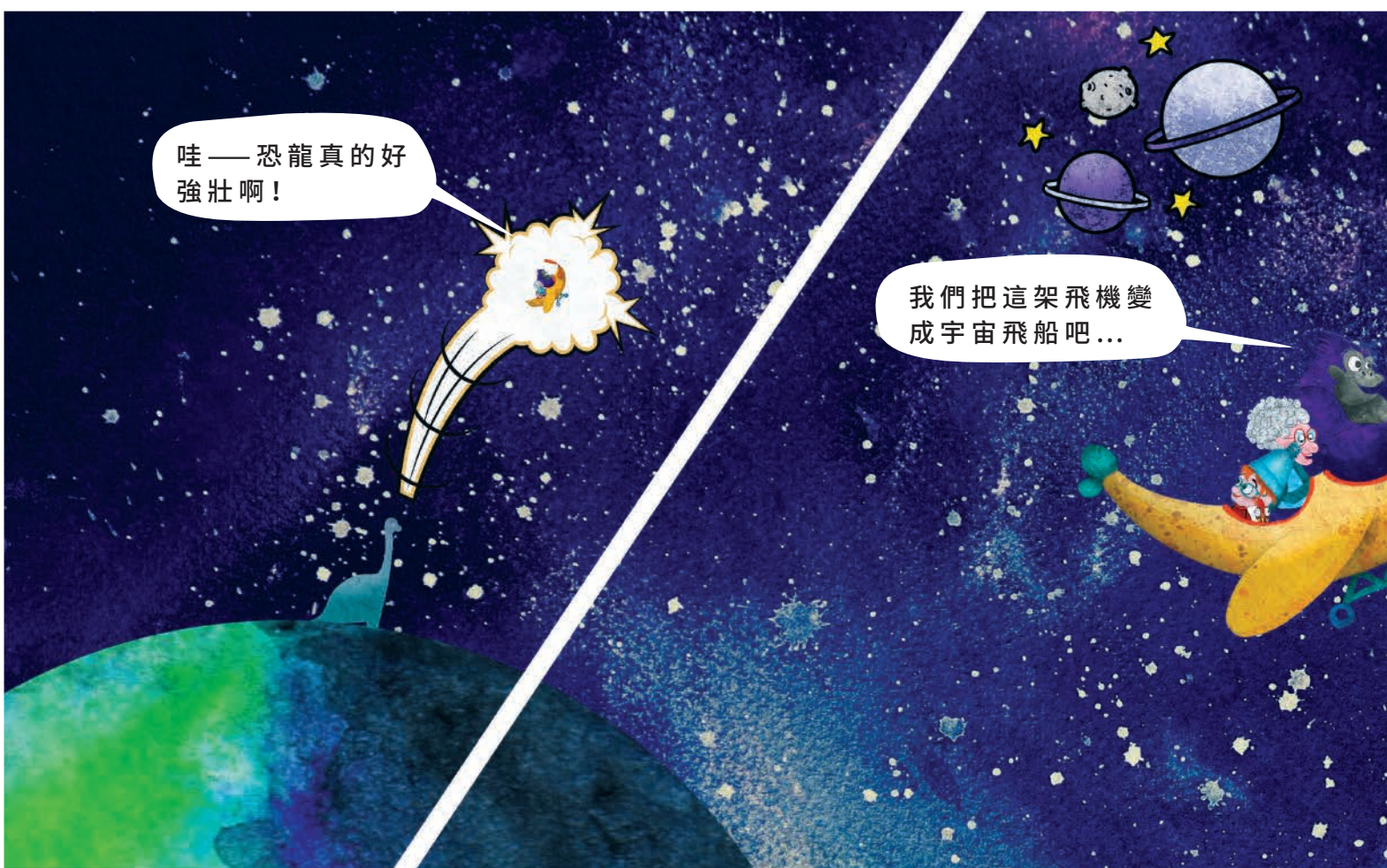
天啊！牠會不會把我們吃掉？

噢，這不是一座山，這是恐龍！

不用擔心——我只吃植物。我的名字叫泰坦巨龍，我是史上最巨大也是最強壯的動物。

很高興認識你。你可以幫我們回到空中嗎？

當然沒有問題！再見了，朋友！



哇——恐龍真的好強壯啊！

我們把這架飛機變成宇宙飛船吧...



想到外面去探索嗎？

宇宙太酷了！

我還是留在這裡看守飛船吧。

啊！我按到了沙灘派對按鈕。

哈！現在可以了。



從這裡看到的地球真是漂亮。

什麼？！

你相信嗎？要是多吃素食少吃肉，會讓地球一直保持美麗的狀態。

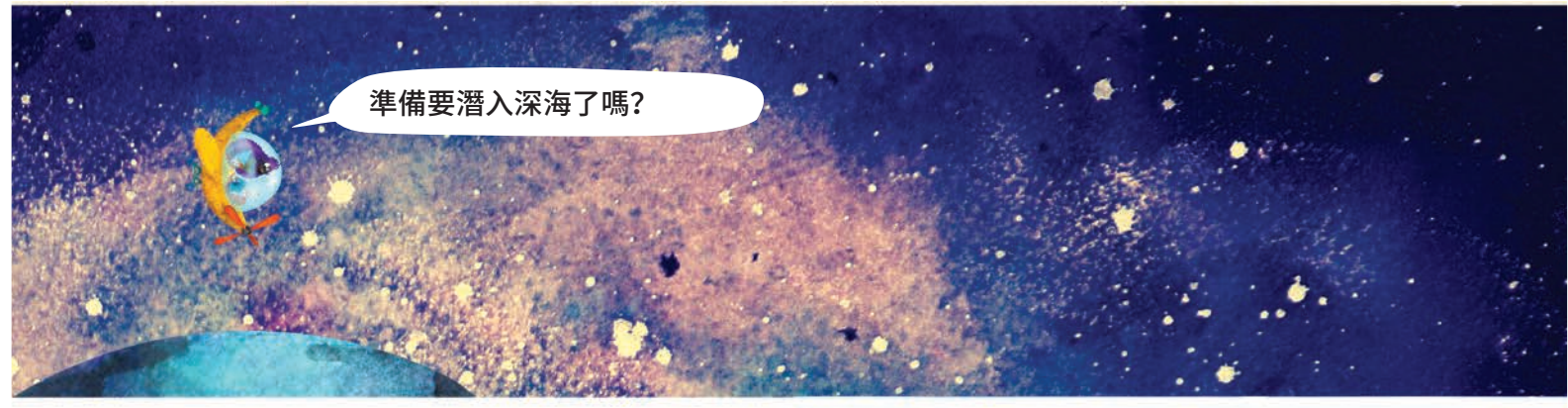


舉個例子，農場的動物需要佔用很多土地和水資源，而且會產生很多甲烷氣體，這樣會導致地球的溫室效應加劇——而且產生的汙染甚至比所有汽車、飛機和火車還多！

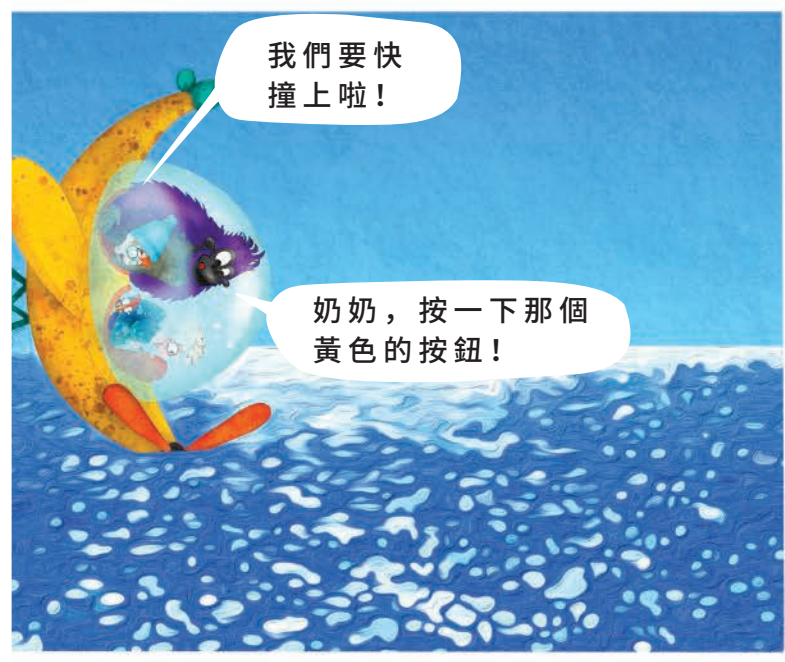
什麼意思？

哇！牛排放出的氣體真是多呀！

要過來嗎？



準備要潛入深海了嗎？



我們要快撞上啦！

奶奶，按一下那個黃色的按鈕！



不是，是另一個。這個是剝香蕉皮的！

這個嗎？



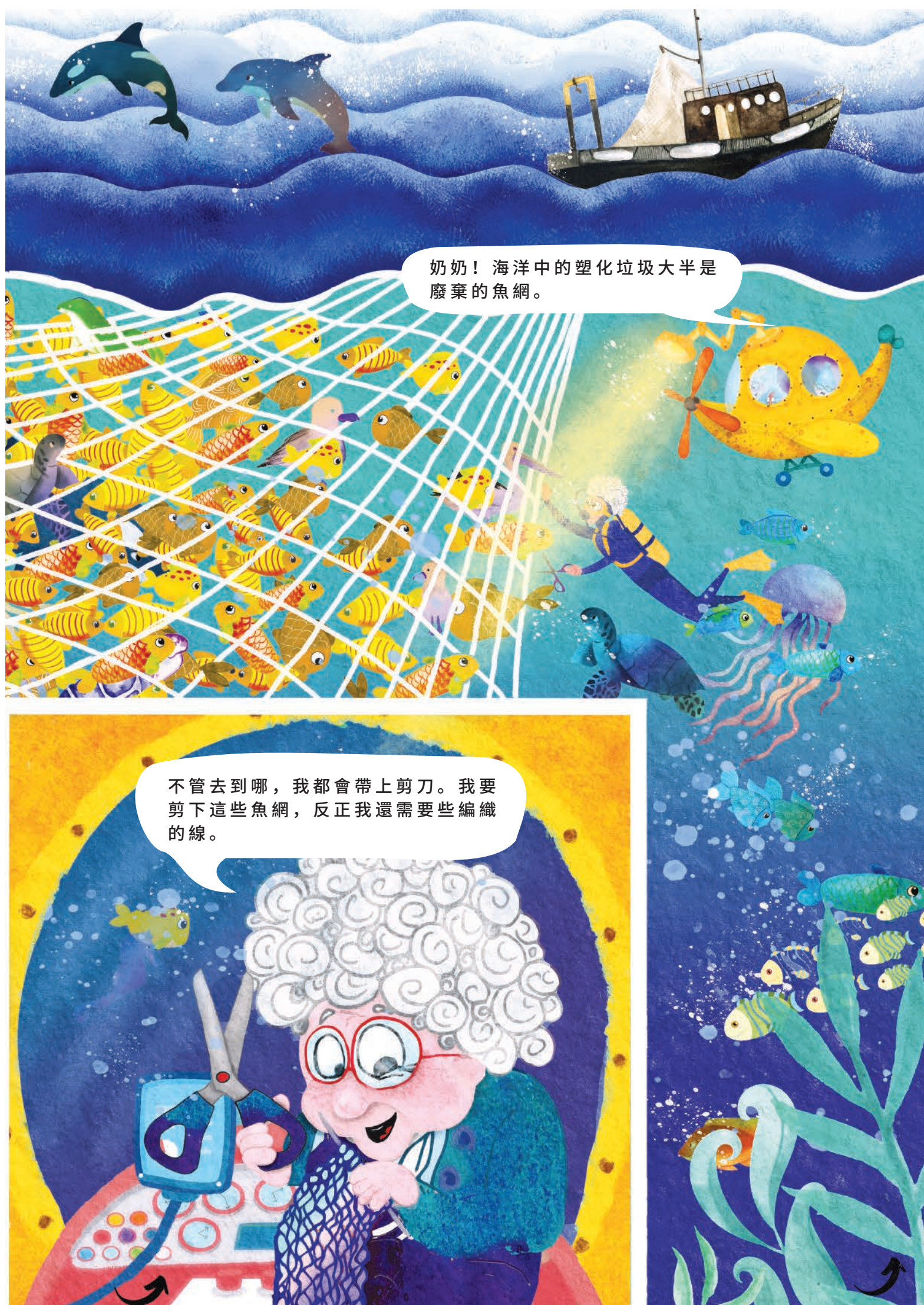




人類食用大量的魚。當漁民會用大型的魚網捉魚，魚網還捕撈到其他生物，這樣會對海洋帶來傷害。

發生什麼事？

我們要怎樣做，才能幫助這些可愛的海洋生物們重獲自由呢？



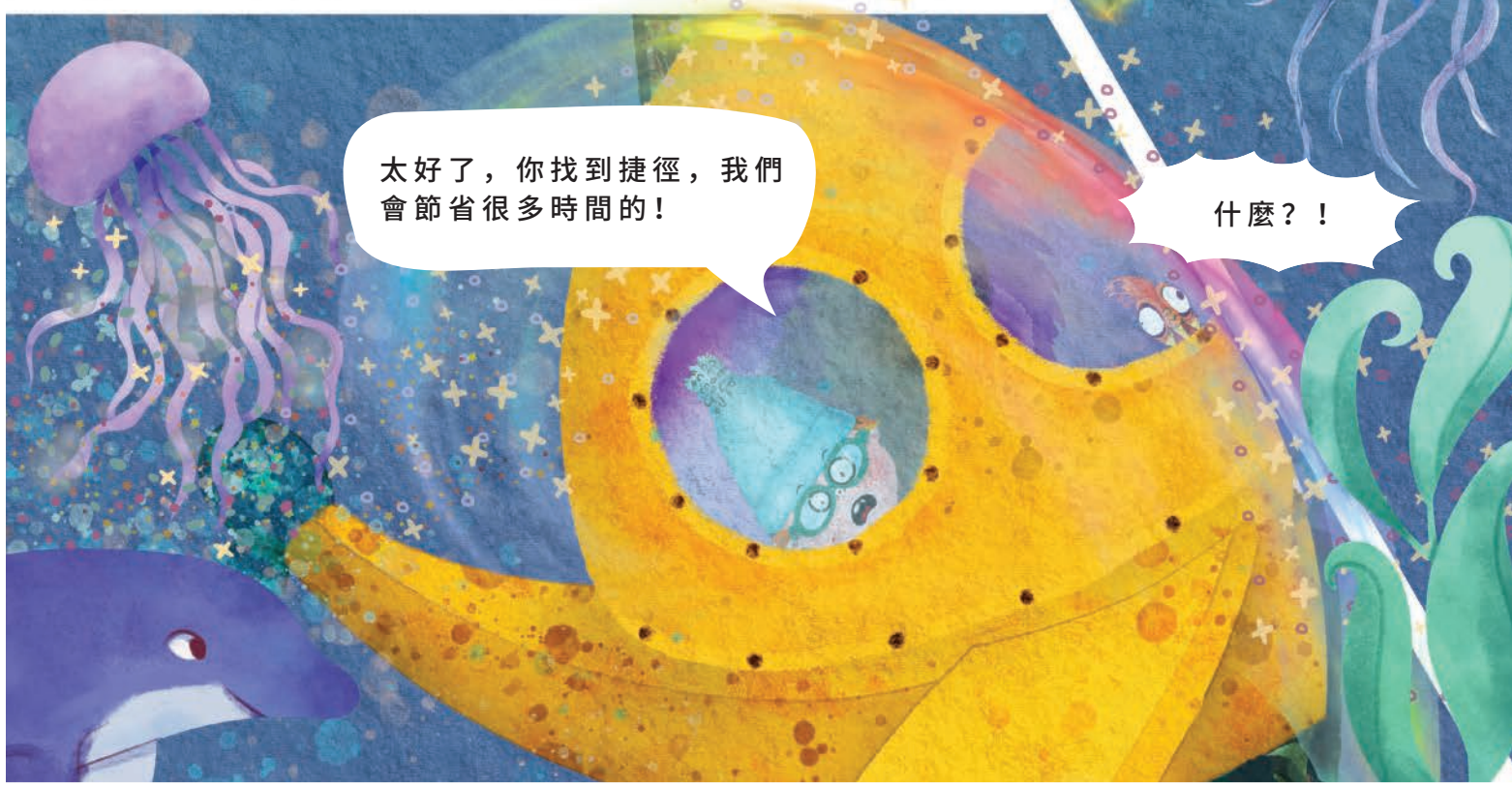
奶奶！海洋中的塑化垃圾大半是廢棄的魚網。

不管去到哪，我都會帶上剪刀。我要剪下這些魚網，反正我還需要些編織的線。





喔！天哪！我才剪斷了魚網... 但故事頁面也被剪開了，我們就會到下一個故事場景去。




太好了，你找到捷徑，我們會節省很多時間的！

什麼？！




哇，看起來太神奇了！

沒錯，當你在頁面間穿梭就會這樣...




歡迎來到叢林，這裡  
是我甜蜜的家。

但是已經今非昔比。人類為了建  
造更多的農業工廠，不斷的破壞  
叢林。



我們必須做點  
什麼才對！

大家不用擔心。我噴了一些  
神奇的肥皂泡泡，把這些人  
類送回城市，保護這些樹木  
不被他們砍伐。

A yellow banana airplane with a red propeller is flying in the sky. Below it, a large field of black and white spotted cows is visible. In the foreground, there is a fence made of barbed wire. The scene is set against a blue sky.


天啊！這是什麼？

這就是我的家人所說的農業工廠。人類在這裡把牛變成牛肉！

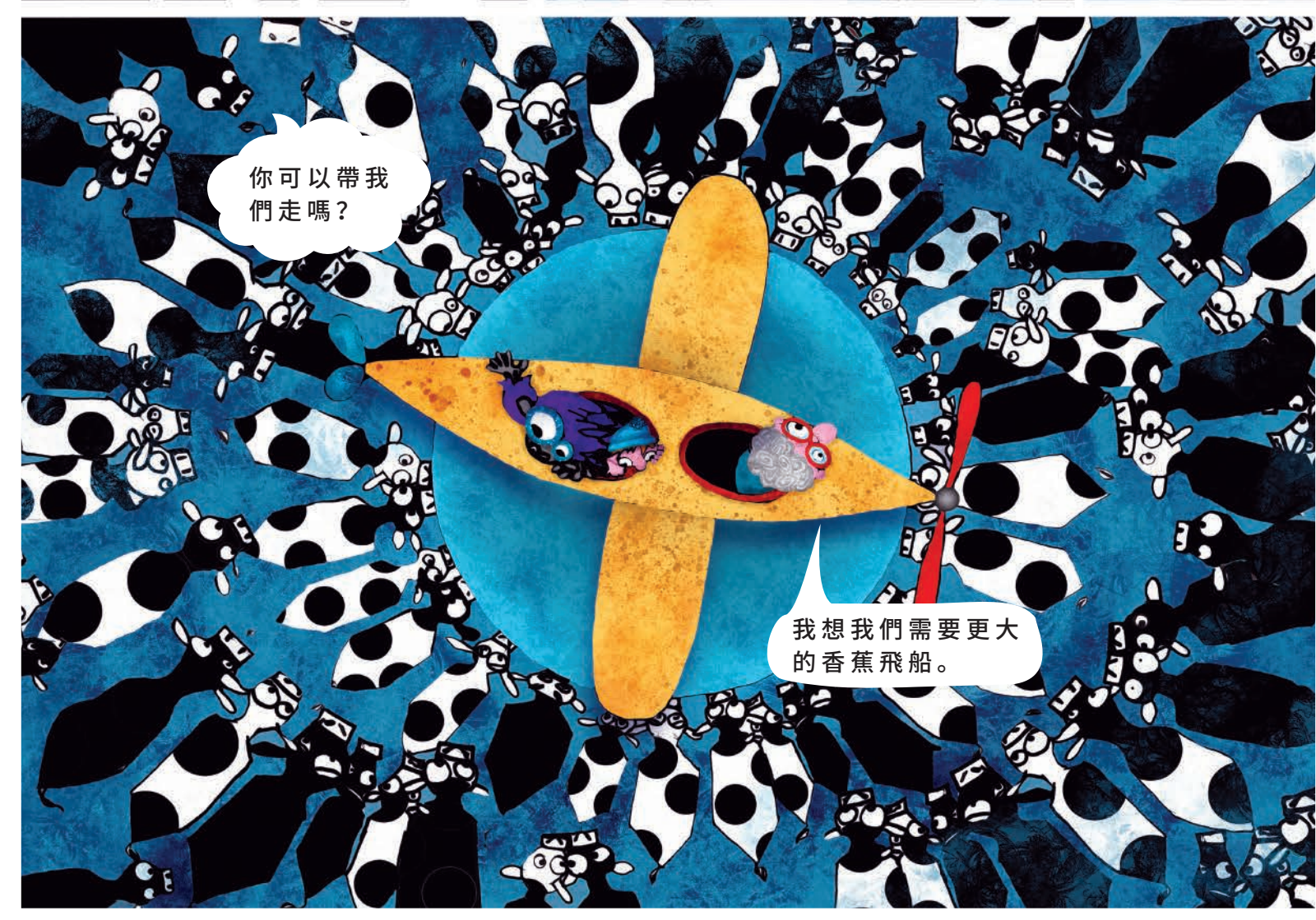
那些可憐的牛幾乎無法動彈！

安靜點，有人來了！

哎呀，那是我的尾巴！

A purple monkey with a red collar is sitting on a yellow banana. The background is a blue sky with a ladder leaning against a blue structure. The monkey has a friendly expression.

大家不要害怕，我們是來幫忙的。

A yellow banana airplane with a red propeller is flying in the sky. Below it, a large field of black and white spotted cows is visible. The scene is set against a blue sky.

你可以帶我們走嗎？

我想我們需要更大的香蕉飛船。

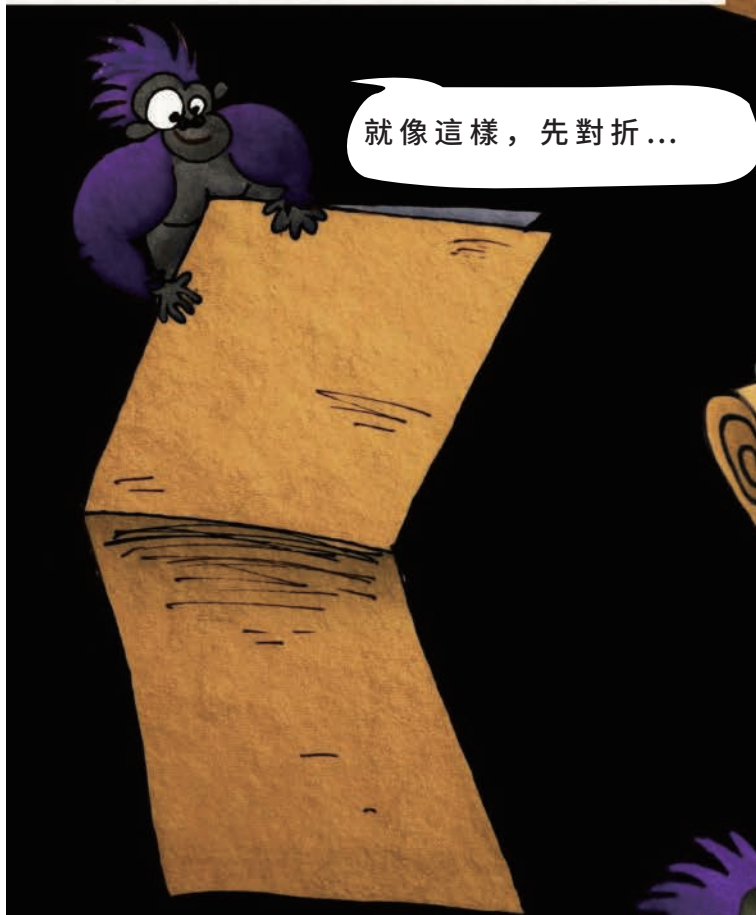


我有個更好的辦法！

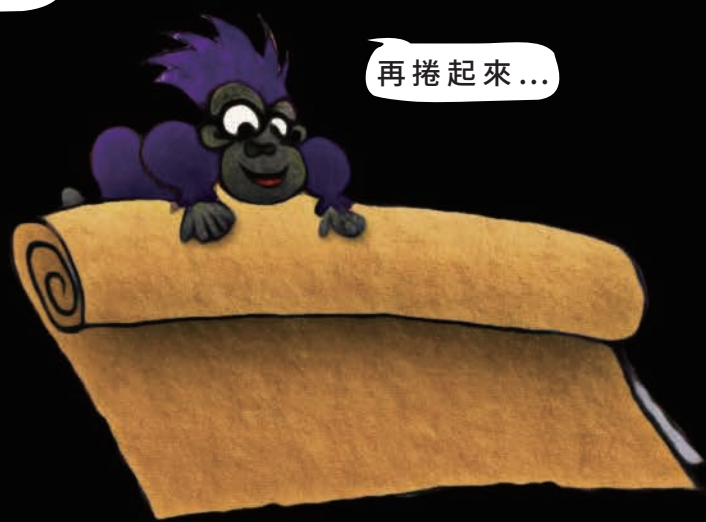


大家靠近一點——我要把這個場景折疊起來。

什麼？！



就像這樣，先對折...



再捲起來...

準備好了！現在我們可以把你們全都帶走。

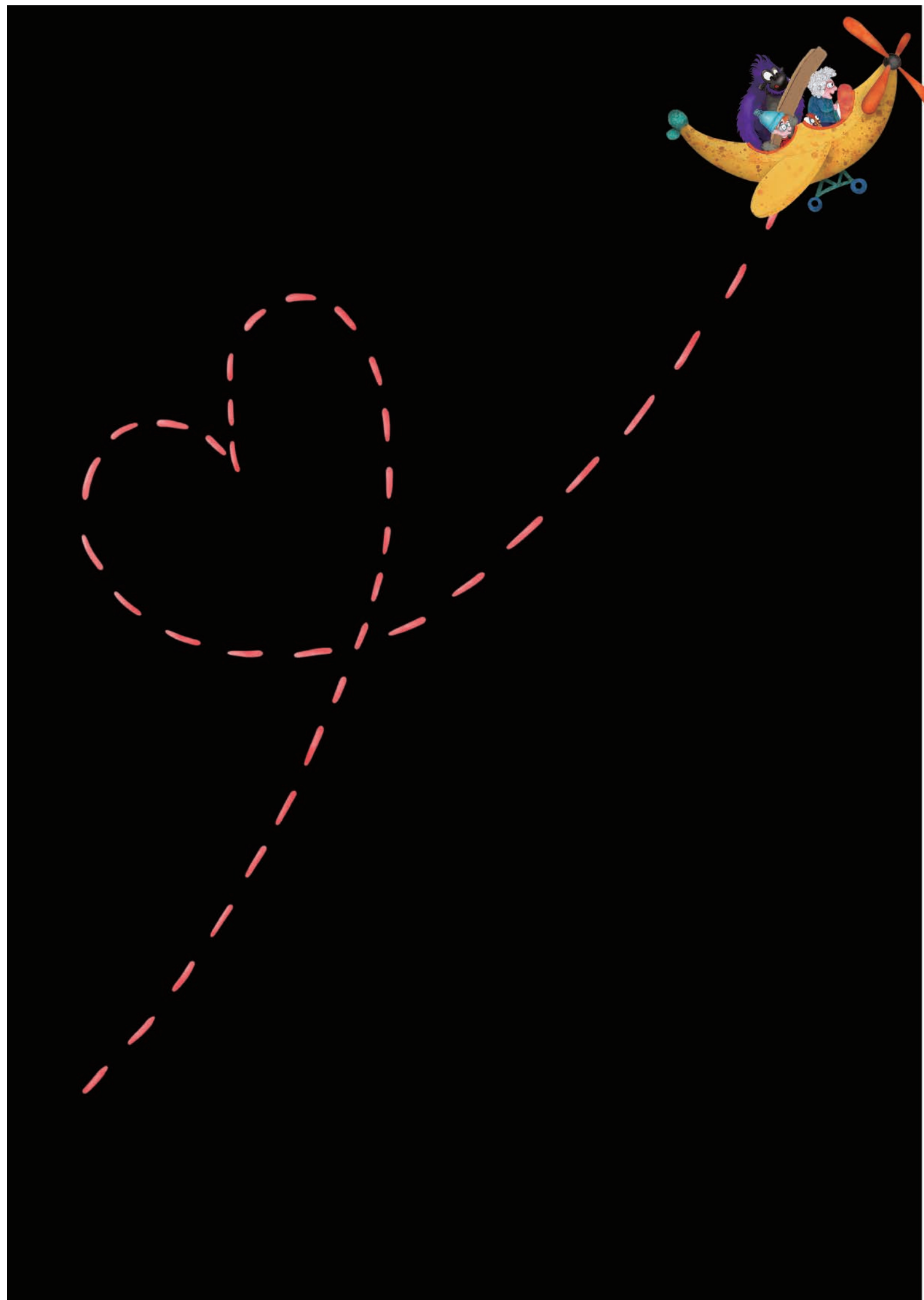
嗚。



我忍不住了！

這裡好黑啊！

我們到了嗎？





有許多美味的蔬菜在我的碗里！

由麵條編織成的披肩正在我的碗裡！



歡迎來到我們的家！

唉！

聞起來好香啊！

這是魔法麵條，可以滿足你心中所有的願望。



奶奶，植物性飲食對我、對環境以及對我的動物朋友都有好處——而且它很美味！我打算嘗試每週至少三天只吃素，可以嗎？

可以啊，減少吃肉傳遞愛心，這是一個很美好的想法。

啊！



少吃肉多吃蔬菜的好處超過  
84,000個，讓我們一起乘坐香  
蕉飛船，穿越時空去瞭解吧！

Less Meat More Love  
by  
Alicja Zmigrodzka

ISBN 978-83-960354-0-0



9 788396 035400

ISBN: 978-83-960354-0-0